

**Ci-dessous :
Sur le glacier de
Gébroulaz,
montée au dôme
de Polset
(3 326 m).
En bas :
Pause soleil au
refuge du Roc de
la Pêche.**

La vallée de Chavière est l'une de ces longues entailles qui s'insinuent au cœur du massif de la Vanoise. Treize kilomètres quasiment rectilignes du nord au sud séparent Pralognan à 1 450 m du col de Chavière à 2 796 m. En hiver, la petite route qui s'avance jusqu'au pont de la Pêche est fermée, abandonnant les lieux au silence de la neige, aux fondeurs, aux raquetteurs et aux randonneurs à skis. De part et d'autre de la vallée se dissimulent les jolis vallons sauvages du Génépy, Rosoire, combe Rouge, et lac Blanc, autant d'appels à la découverte des cols et des sommets environnants.

Chavière ouvre un éventail de courses progressives et variées, de 800 m à 1 500 m

de dénivelée, au soleil sur les pentes est de Péclet Polset ou dans l'ombre imposante et sauvage de la grande barrière des dômes de la Vanoise qui surplombent les lieux. Ces pentes peu exposées s'adressent à des skieurs se faisant plaisir dans du 30°. Elles sont autant de promesses de belles courbes rapides sous les yeux des chamois et des bouquetins du premier parc national de l'Hexagone. À la lecture de la carte, un programme en étoiles s'impose, et vous ne risquez pas de vous faire du mal en installant votre camp de base au refuge du Roc de la Pêche. Refuge-hôtel en vérité. Érigé en 1996 à l'emplacement d'un ancien monastère du XII^e siècle (la chapelle des Moines



Traversée du plan du lac Blanc, au-dessus du refuge Péclet Polset. En arrière plan, la pointe de l'Échelle (3 422 m).



attendant et fraîchement restaurée en témoignage), sa réputation n'est plus à faire.

Un accueil haut de gamme

Les guides suisses, grands habitués des *berg-hôtel* emmènent ici leurs clients pour la semaine, ce qui en dit long sur la qualité de l'accueil. C'est un charme différent de celui des soirées passées dans la solitude d'une petite cabane à se réchauffer à la flamme de la bougie, à attendre que sa soupe de pâtes veuille bien finir par

bouillir au-dessus du réchaud gelé, avant d'aller se jeter sous les couvertures humides d'un dortoir frigo.

Oubliez douleurs et privations, place au confort et à l'opulence ! Intérieur chauffé, salle de bain dans les chambres, couettes sur les lits, ambiance boisée et éclairages chaleureux, décoration néo-kitsh originale (le lustre en cuivre de la salle à manger est à lui seul un monument !), salon de lecture et grande cheminée, il ne manque plus que le chant des sirènes... Vous avez soif ?

Un bar vous attend. Faim ? Le cuisinier est au top. Froid ? Passez au sauna ou au jacuzzi. Envie de sieste après l'effort ? Des

Ce luxe inattendu en pleine montagne pourra surprendre au premier abord, vous sembler incongru et déplacé. Mais vous

OUBLIEZ DOULEURS ET PRIVATIONS, PLACE AU CONFORT ET À L'OPULENCE ! SALLE DE BAIN DANS LES CHAMBRES, COUETTES, SALON DE LECTURE ET GRANDE CHEMINÉE, SAUNA, UN LUXE DONT ON S'ACCOMMODE... AISÉMENT.

transats vous attendent sur la terrasse orientée plein sud face aux montagnes fraîchement marquées de vos arabesques !

verrez, on s'y fait plutôt bien ! C'est un peu comme le chocolat sur une tartine, on peut s'en passer mais au final... on aime bien. ▲



Carte
IGN Top 25 3534 OT "Les Trois vallées". Sur les cartes antérieures à la construction du refuge (1986), il faut repérer le lieu-dit "La Motte" qui correspond exactement à son emplacement actuel.

Matériel
Pour les glaciers de Gébroulaz et du Rosoire, prévoir le matériel de sécurité : cuissard + corde + sangles et mousquetons. Les

crampons peuvent être utiles pour certains passages raides et verglées. Le piolet pour le passage du Rosoire. Couteaux utiles dans les longues pentes à 25°/30°.

Accès
Depuis Pralognan, se garer après la palinuro, et suivre les pistes de ski de fond qui remontent la vallée de Chavière jusqu'aux Prieux. Attention aux grandes pentes avalanches de la

Valette, entre le pont de Gerlon et Les Prieux. Traverser le pont de Pêche et remonter la piste rive gauche jusqu'au refuge. 2 h.
Depuis Val Thorens, les remontées mécaniques permettent de monter très haut sur le versant sud du massif de Péclet Polset, au col de Thorens (3 114 m). De là, deux possibilités :
- par le col de Gébroulaz, remonter le glacier de Chavière sur 300 m jusqu'au col de

Gébroulaz à 3 434 m. On est alors tout près du sommet de l'aiguille de Polset (3 530 m). Descendre le glacier de Gébroulaz (moins crevassé si l'on passe en rive droite sous le dôme de Polset). À 3 000 m, se décaler franchement rive droite pour sortir du glacier sous les aiguilles déchiquetées qui dominent le col du Soufre. Belle pente pour rejoindre le lac Blanc. Par bonne condition, on peut descendre les pentes raides

qui donnent sur les ruines de la Rama, sinon on passera par le refuge de Péclet Polset, vers la vallée de Chavière jusqu'au refuge.
- Par le col de Chavière, descendre le glacier de Chavière et sortir rive gauche à 2 789 m au niveau des lacs "Café au lait". Remonter 200 m sur le plateau dominé par la paroi sud-est de l'aiguille de Polset, passer au lac de Chavière et gagner le point

Tél. 04 79 08 79 75.
Fax : 04 79 01 40 87.

www.rocdelepêche.com
Tarifs hiver : en demi-pension en chambres double, 52 €/pers. (en séjour), 57 €/pers. (1 nuit). En demi-pension en chambre de 4 ou 6 personnes : 48 €/pers. Groupes de 10 et plus : 43 €/pers.

Très simple dans un dortoir chauffé, drap fournis, coin cuisine + vaisselle et salle de

bain : 23 €/pers. (réductions enfants).
Refuge de Péclet Polset (CAF). Tél. 04 79 08 72 13.
Refuge du Fond d'Aussois (CAF). Tél. 04 79 20 39 83.

Encadrement
Pour les guides de Pralognan : l'hiver, contacter l'ESF au 04 79 08 72 25. Remerciements à Bernard Vion pour ses précieux renseignements.

HUIT RANDOS EN ÉTOILE

La vallée de Chavière offre beaucoup d'itinéraires intéressants. Voici huit idées de randonnées dans le 30° max pour occuper une semaine au Roc de la Pêche, et retrouver la... forme.

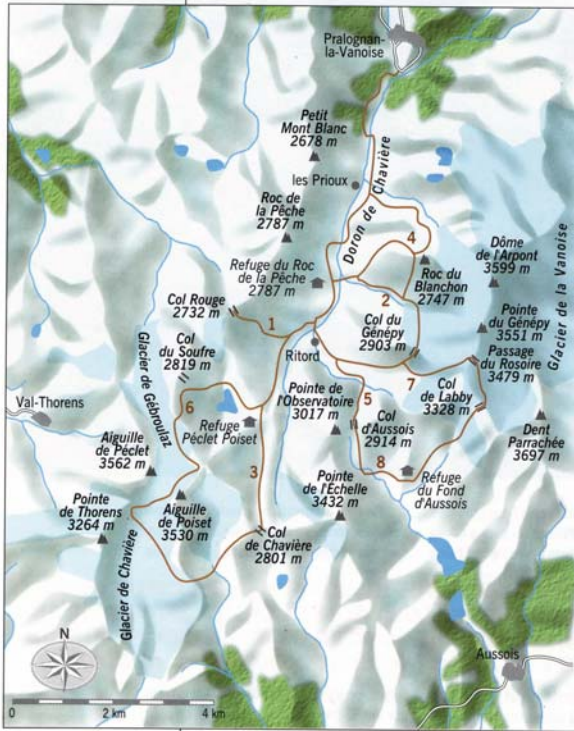
1 - COMBE ET COL ROUGE, 2 731 m
Dénivelée : 820 m.
Durée : 4 h aller-retour.

Orientation : est.
Difficulté : très belle combe aux pentes larges et soutenues (25° sur 600 m), agréables à skier et sans obstacle particulier. Les derniers mètres pour atteindre le col se redressent un peu. La neige transforme vite.
Itinéraire : du refuge, remonter la vallée de Chavière pendant trois quarts d'heure en restant rive

gauche, passer en face de la chapelle et du hameau de Ritort, continuer en s'élevant un peu au-dessus de la rivière qui s'écoule dans un étroit canyon (2 030 m). Graver les grandes pentes qui s'élevaient à droite sur 300 m pour rejoindre l'entrée de la combe Rouge à 2 300 m. Suivre cette combe jusqu'au col.
Variante : on peut gagner au sud le Roc des Eaux noires à 2 996 m.

2 - CIRCUIT DU COL DU GÉNÉPY, 2 903 m
Dénivelée : 992 m. Durée : 5 h.
Orientation : nord-ouest puis sud-ouest.
Difficulté : cette superbe boucle s'adresse à d'assez bons skieurs. Verrous assez raides à franchir dans le vallon du Génepy. La fin de la descente sur les chalets d'alpage du Ritort est soutenue (200 m à 30°/35°).

Itinéraire : du refuge, descendre à la rivière et franchir le pont qui donne accès au hameau de Montaimont. Au-dessus du hameau, rejoindre et suivre le chemin qui permet de passer le ressaut raide défendant l'accès au Plan de la Sômaz, entrée du vallon que l'on remonte ensuite rive droite. Vers 2 200 m, il se resserre, une pente courte mais soutenue permet de passer un verrou et de déboucher sur un faux-plateau accueillant à 2 300 m (ancien emplacement du refuge du Génepy emporté en 1980 par une avalanche). Passer en rive gauche et longer le bas des pentes nord jusqu'à l'entrée d'une combe redressée à 2 350 m. Graver ces pentes soutenues jusqu'au col qui est le seul point faible sur la crête rocheuse de l'Argentine. Descente dans combe du Rosoire, rester en rive droite car le torrent finit dans un



canyon infranchissable. À 2 200 m d'altitude, la pente s'affirme (35°) sur 200 m pour rejoindre la vallée de Chavière au hameau de Ritort.

Itinéraire : remonter la vallée de Chavière rive gauche jusqu'au refuge Péclet Polset, continuer toujours plein sud jusqu'au col.

3 - COL DE CHAVIÈRE, 2 796 m
Dénivelée : 885 m. Durée : 5 h.
Orientation : nord.
Difficulté : facile mais long en distance, sur des pentes douces. Cinquante derniers mètres à 30°.

4 - ROC DU BLANCHON, 2 747 m
Dénivelée : 836 m. Durée : 4-5 h.
Orientation : ouest pour la montée. Nord-ouest ou sud-ouest pour la descente.
Difficulté : du très beau ski

à l'aplomb du refuge, des pentes régulières (25°), plusieurs descentes possibles.
Du refuge, descendre à la rivière et franchir le pont qui donne accès au hameau de Montaimont. Monter à gauche au-dessus du hameau jusqu'au Plan de Bôs (2 000 m). Une traversée ascendante à gauche mène au chalet Clou. Prendre alors à droite dans le vallon aux pentes soutenues jusqu'au sommet.



Plusieurs descentes possibles :
- par la voie de montée,
- au sud par le vallon du Génepy via le col du Vallonnet,
- au nord par le chalet des Nants. Veillez à bien rester rive gauche en dessous de 2 045 m et à traverser jusqu'aux Béveriers avant de descendre sur les Prieux. Il faut un bon enneigement pour ne pas être gêné par la végétation. On peut prévoir cette rando le dernier jour, pour rentrer direct à Pralognan.

5 - COL D'AUSOIS, 2 916 m
Dénivelée : 1 005 m. Durée : 5 h.
Orientation : nord.
Difficulté : des pentes pour bons skieurs (35° max), encore une très belle randonnée en neige froide.
Itinéraire : remonter la vallée de Chavière jusqu'au chalet du Ritort où l'on traverse la rivière. Graver les pentes raides sur 200 m au-dessus du Ritort, rejoindre le chalet du Rosoire et continuer rive droite dans le vallon du même nom jusqu'à un faux plat à 2 400 m. Obliquer à droite et suivre la grande pente soutenue sur 500 m jusqu'au col.
Variante : on peut atteindre le col par une brèche située sur l'arête au nord de la pointe de l'Observatoire. Il faudra alors chausser les crampons pour les cinquante derniers mètres à 35°/40°. Cela permet de faire une boucle intéressante.

6 - DÔME OU AIGUILLE DE POLSET, 3 326 M OU 3 501 M
Dénivelée : 1 415 m ou 1 590 m.
Durée : 6-7 h.
Orientation : est/nord-est.
Difficulté : longue ascension ne présentant pas de difficulté technique particulière (30° sur 150 m). Très belle course très variée.
Itinéraire : remonter la vallée de Chavière jusqu'au refuge Péclet Polset (2 h). Traverser le vaste plan du lac Blanc au nord-ouest et franchir le verrou (150 m) assez raide

qui donne accès au plan à 3 437 m (petit lac), sous les aiguilles qui bordent le col du Soufre. Remonter la langue est du glacier de Gébroulaz, passer dans un large corridor entre deux gros rognons rocheux. À sa sortie à 3 300 m, faire une superbe traversée presque horizontale jusqu'à l'arête du dôme de Polset. Pour gagner l'aiguille, il faut compter 3/4 h de plus en remontant sur la droite la croupe glacière au-dessus du dôme.

7 - PASSAGE DU ROSOIRE, 3 479 M
Dénivelée : 1 568 m.
Durée : 7 h. Orientation : ouest.
Difficulté : c'est le passage le plus évident pour gagner les dômes de la Vanoise depuis la vallée de Chavière. Longue course sauvage, passage raide (300 m à 35°) sous le col supérieur du Génepy et pour le passage du Rosoire (50 m à 40°).
Itinéraire : gagner la combe du Rosoire en suivant le même itinéraire que celui du col d'Aussois. Remonter la combe en rive droite sous la crête de l'Argentine, laisser à gauche le col du Génepy. Variante : on peut également gagner le col du Génepy par le vallon du Rosoire. On prend pied sur le glacier du Rosoire vers 3 050 m, la pente se renforce sur 300 m puis fait place à un beau faux-plateau sous la pointe de Labby. On déchaussera pour franchir les cinquante derniers mètres donnant accès au passage du Rosoire.

8 - MINI RAID
Pour couronner le séjour, échappez-vous une journée de l'autre côté.
Premier jour : col d'Aussois (voir descriptif plus haut) et descente sur le refuge du Fond d'Aussois (2 324 m) par de belles pentes (200 m à 30°). 5 h.
Deuxième jour : montée au col de Labby (3 328 m) (1 004 m de dénivelée). Traverser au nord sous la pointe de Labby jusqu'au passage du Rosoire, et descendre par l'itinéraire décrit plus haut (1 568 m de dénivelée).